



1月のカレンダー



月	火	水	木	金
		1 元日 おやすみ	2	3
6 親子 リトミック	7 身体測定 手形製作	8 センター 園庭開放	9 福笑い 遊び	10 うめっこ本庄 課外教室
13 成人の日 おやすみ	14 おとし ランチ	15 ベビークラス ぴよぴよ	16 ぶんぶん こま回し	17 うめっこ本庄 課外教室
20 親子 リトミック	21 ベビー マッサージ	22 センター 園庭開放	23 たこあげ 遊び	24 うめっこ本庄 課外教室
27 親子 リトミック	28 親子クッキング (すいとん)	29 センター 園庭開放	30 絵かるた パズル遊び	31 うめっこ本庄 課外教室

☆活動の流れ☆

9:00 受付開始
自由遊び・朝会

10:30 テーマを決めた
遊び

11:15 おやつ(手作り)

11:30 自由遊び

11:50 帰りの会

12:00~14:00
自由遊び・昼食
お弁当持参
(各自管理のもと)

☆対象年齢☆

未就学のお子様
(保育園や幼稚園に
通っていないお子様)

☆費用☆

保険料 100円
(毎回お子様1人)

活動参加料 100円
活動参加のお子様1人
(センター開放日は除く)



活動のご案内



月曜日の活動

吉田先生による親子リトミックが始まりました。小さいお子さんから大きなお子さんまで親子でリズムを楽しんでいただけます。

水曜日の活動

センターと園庭開放となります。親子で園内の遊具や玩具で自由に遊んでいただけます。

ぴよぴよコースが始まります。

月に1回あんよする前のお子様
が対象になります

火曜日の活動

お試しランチ

離乳食～幼児食までお試しください
ます。10組予約制ランチ代300円。

ベビーマッサージ

予約制5組(3か月から、あんよ前のお
子様)バスタオル1枚・水分補給できる
ものをご用意ください(母乳可)。パッチ
テストがありますので10時30分まで
にお越し下さい。

親子クッキング・すいとん

持ち物はエプロン、三角巾、マスク。親
子で用意してください。

木曜日の活動

木曜日は、毎回お家ではできない
遊びの提供をしています。園での
楽しい活動をお子さんと一緒に体
験してみませんか？

金曜日の活動

放課後等デイサービス「うめっこ
本庄」の課外教室です。

完全予約制 10:30～

11:30～です



寒さに向けて

寒さが厳しくなり空気も乾燥する季節です。特に
インフルエンザやかぜ、溶連菌感染症、RS ウィルス感染
症などの呼吸器に症状の出やすい感染症が多くみられま
す。予防のためにも、手洗いや十分な睡眠、室温の調節や
加湿、栄養バランスの良い食事などで、健康に過ごせるよ
うに心がけましょう。